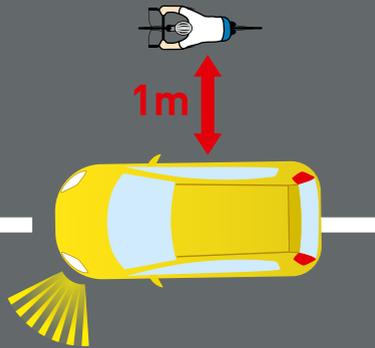


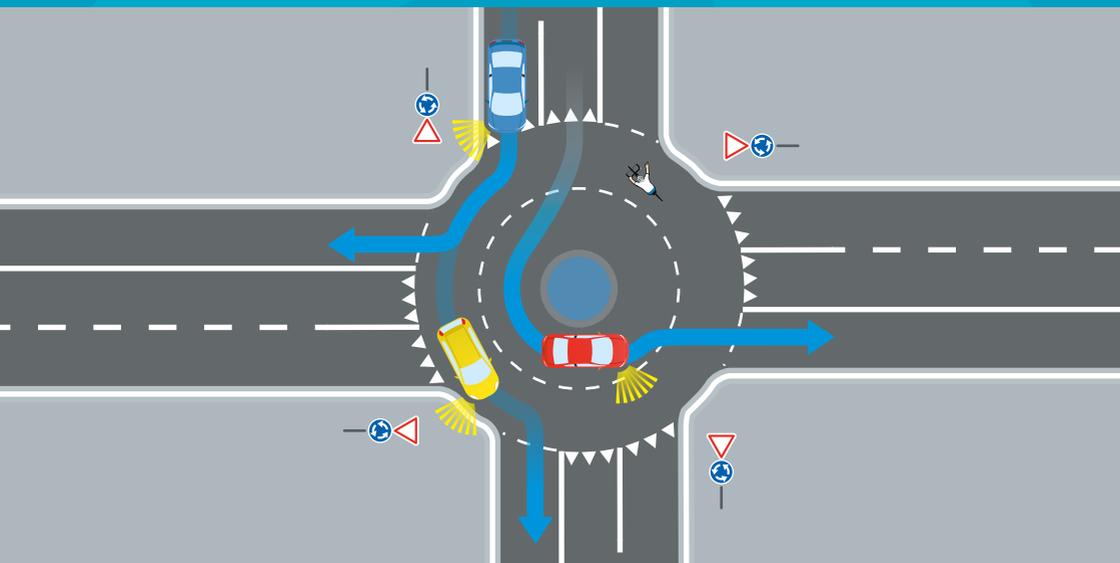
MANTENERE LA DISTANZA



AUMENTARE LA SICUREZZA

- ▶ Distanza dal veicolo che precede: almeno 2 secondi o la velocità indicata dal tachimetro diviso due.
- ▶ Aumentare la distanza:
 - al volante di un veicolo sconosciuto;
 - se il veicolo che vi precede non circola alla velocità massima consentita e non può essere superato;
 - se il veicolo che vi precede può sbandare (semirimorchi, bus o veicoli con carico sporgente).
- ▶ Raddoppiare la distanza: in caso di cattive condizioni atmosferiche, di notte e con carreggiata bagnata, innevata, ghiacciata o coperta di foglie.
- ▶ Mantenere una distanza pari alla larghezza di una porta al passaggio al fianco di auto posteggiate.
- ▶ Almeno 1 m di distanza durante il sorpasso di ciclisti e ciclomotori.

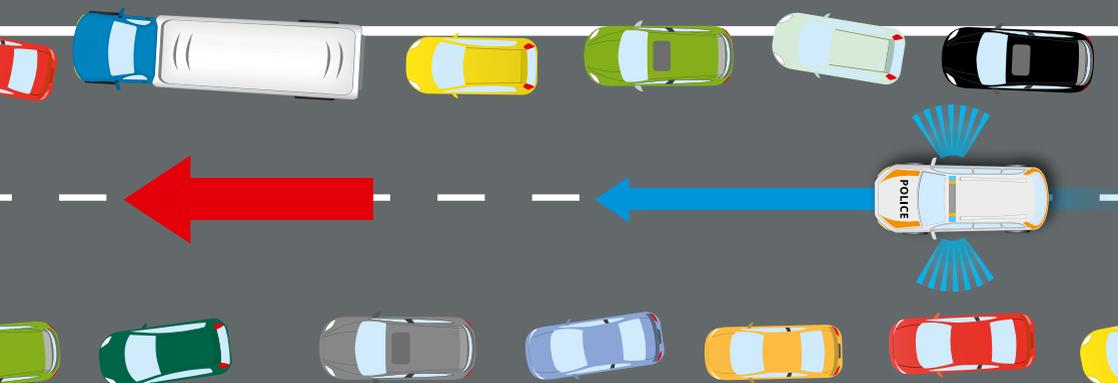
CIRCOLARE IN UNA ROTONDA



SEGNALARE LE INTENZIONI ED EFFETTUARE UNA CORRETTA PRESELEZIONE

- ▶ In una rotatoria vale la precedenza da sinistra.
- ▶ Indicare tempestivamente con la freccia il cambio di corsia e l'uscita dalla rotatoria.
- ▶ In una rotonda i ciclisti possono circolare al centro della corsia per evitare il sorpasso. Uscire dalla rotonda segnalando l'intenzione con la mano.
- ▶ Guidare prudentemente e immettersi per tempo nella corsia voluta.
- ▶ Prima dei passaggi pedonali: frenare per tempo, cercare il contatto visivo con i pedoni e fermarsi completamente.

CORSIA DI SOCCORSO

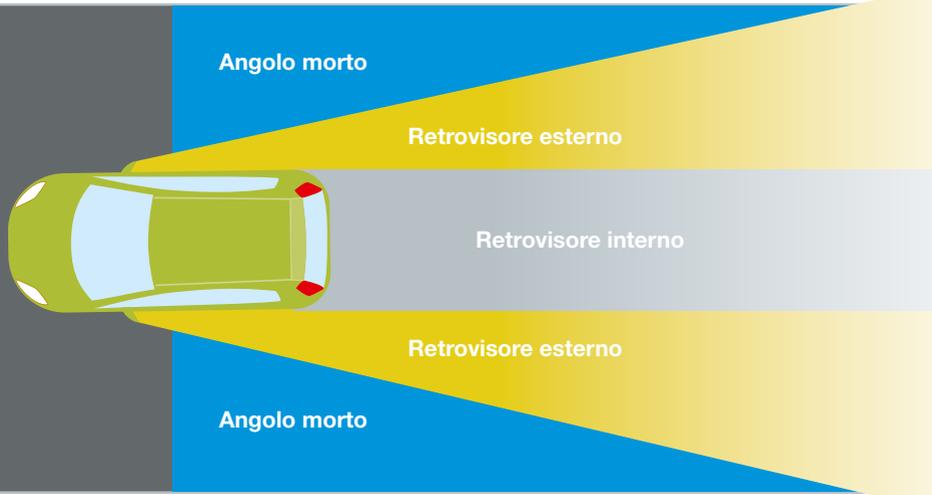


LASCIARE VIA LIBERA AI VEICOLI DI SOCCORSO

- ▶ In caso di rallentamenti o code su autostrade a due corsie fermarsi lungo il bordo sinistro, rispettivamente destro, della carreggiata.
- ▶ Sulle autostrade a tre corsie i veicoli che circolano sulla corsia centrale e sulla corsia di destra si spostano a destra, quelli che circolano sulla corsia di sinistra si dispongono a sinistra.
- ▶ Sulle strade principali e secondarie fermarsi al bordo destro della strada.
- ▶ Ai semafori o in caso di traffico rallentato spostarsi sulla destra. Attenzione: è possibile che pedoni o ciclisti siano presenti nell'angolo morto.

ANGOLO MORTO

Campo visivo frontale



CERCARE IL CONTATTO VISIVO

- ▶ Un angolo morto è uno spazio che il conducente non riesce a vedere nemmeno con i mezzi tecnici di cui dispone (retrovisori).
- ▶ Di fianco e dietro al veicolo ci sono angoli morti. Ma anche il montante «A» (fra parabrezza e cristallo laterale) può avere un angolo morto.
- ▶ Ciclisti e pedoni sono esposti particolarmente al rischio di non essere visti a causa dell'angolo morto. Cercate il contatto visivo!
- ▶ Prima di cambiare corsia, controllare il retrovisore interno, mettere la freccia, poi controllare lo specchietto laterale. Con uno sguardo al di sopra della spalla si può controllare una parte dell'angolo morto.
- ▶ I camion hanno angoli morti più grandi. Chi non vede il conducente non può nemmeno essere visto dal conducente. Cercate il contatto visivo!

AGIRE CON DECISIONE SUL LUOGO DELL'INCIDENTE!

1. Guardare: mantenere la visione di insieme

- ▶ Cosa è successo?
- ▶ Chi è coinvolto?
- ▶ Ci sono feriti?

2. Riflettere: preveni altri incidenti

- ▶ Riconoscere il pericolo
- ▶ Escludere i pericoli per la vittima, i soccorritori e altri

3. Agire: proteggere se stessi e gli altri

- ▶ Autoprotettersi (indossare il giubbotto segnaletico) e marcare la zona dell'incidente, p. es. con i lampeggiatori di emergenza e il triangolo di sicurezza (distanza dal veicolo sull'autostrada 250 m, fuori dal centro abitato 150 m, nel centro abitato 50 m)
- ▶ Prestare i primi soccorsi
- ▶ Allertare i soccorsi professionali

NUMERO DI EMERGENZA SOS 112



Automobile Club Svizzero

Sicurezza stradale
Wasserwerksgasse 39
CH-3000 Berna 13
Tel. 031 328 31 33
info@routinier.ch
www.routinier.ch

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



facebook.com/acs.routinier