



1. SGUARDO DI CONTROLLO

Cambiate corsia o volete svoltare. Date un'occhiata allo specchio retrovisore. Ma date anche uno sguardo all'indietro? Solo così si riesce davvero a percepire quanto sta accadendo accanto e dietro di voi nell'angolo morto. Quindi ricordatevi sempre dello sguardo di controllo.



2. METTERE LA FRECCIA

Voi conoscete bene la strada: facile allora dimenticarsi una segnalazione. Per gli altri utenti della strada, una tale omissione può risultare pericolosa. Azionate quindi per tempo il lampeggiatore. Per voi è soltanto un piccolo gesto, ma ha un grande effetto sulla sicurezza della strada.



3. OCCHIO AL BATTISTRADA

Gli pneumatici assicurano una buona tenuta della strada anche in condizioni precarie. Per adempiere questa funzione è necessario che il battistrada delle gomme abbia una sufficiente profondità. Verificate pertanto regolarmente lo spessore del battistrada. Come regola empirica vale per gli pneumatici invernali una profondità minimale di 4 mm, per quelli estivi di 3 mm.



4. GUARDARE SENZA VEDERE

Vedere ed essere visti: quando siamo alla guida, ci concentriamo sulla strada, è ovvio. Ma vediamo davvero tutto?

Riusciamo a cogliere l'intera situazione del traffico? Al volante, cercate di percepire consapevolmente cosa capita attorno a voi. Se non divagate con i pensieri, è ancora più facile.



5. DISTANZE

Traffico intenso con code a tratti. Questa è spesso e volentieri la situazione sulle nostre strade. Talvolta si rischia di perdere la pazienza e di avvicinarsi troppo alla vettura che ci precede. In realtà, mantenendo le distanze si circola meglio. Nelle situazioni critiche si ha così a disposizione più tempo e spazio per fermarsi. Così proteggete voi stessi e gli altri utenti della strada.



6. PASSAGGIO PEDONALE

Alcuni bambini attendono di attraversare la strada sulle strisce pedonali. Voi che fate? Rallentate per non dovervi fermare? Fate un cenno ai bambini di attraversare? Sbagliato: i bambini attraversano la strada solo quando le ruote del veicolo sono ferme. Inoltre, i bambini non sono ancora in grado di interpretare correttamente il vostro cenno. Peggio ancora: li mettete facilmente in pericolo se nella corsia opposta il traffico non si ferma.



7. FRETTA

Quando abbiamo fretta, c'è chi si comporta come nel Far West facendo affidamento sulla sua esperienza al volante. Ma ci sono altri utenti della strada che forse non sono così sicuri nel traffico. Quindi guidate rilassati anche a rischio di arrivare in ritardo. Così siete meglio preparati a reagire agli errori di guida degli altri.



8. FORMARE UN CORRIDOIO DI SOCCORSO

In caso di intasamenti, un corridoio di soccorso può salvare vite in quanto permette ai mezzi di soccorso di raggiungere celermente la destinazione.

In caso d'incidente disponetevi quindi sempre in fila a sinistra o destra lungo il bordo della strada. I veicoli che vi seguono faranno lo stesso.



9. TOLLERANZA VERSO GLI ALTRI

Solitamente percorriamo strade che conosciamo perfettamente. Se nel traffico si inserisce un «novellino» può causare rallentamenti alla circolazione. Siate tolleranti. Lasciate lo spazio per cambiare corsia o trovare un posteggio. La vostra cortesia sarà presto ripagata – al più tardi, quando vi troverete in una situazione simile.



10. LO SO FARE!

Guidare un'auto è come parlare.

Una volta imparato, lo si sa fare.

Ma come nel parlare bisogna stare

attenti a non perdere il filo. E allora

è meglio saper percepire il traffico stradale

in modo anticipatorio, reagire corretta-

mente e giungere sicuri a destinazione

grazie a uno stile di guida difensivo anziché

guidare, scrivere messaggi e cercare il

bicchiere del caffè contemporaneamente.